

Integracja sensoryczna





Integracja sensoryczna

jest procesem, który organizuje informacje

płynące do mózgu z różnych zmysłów:

wzroku, słuchu, węchu, dotyku, równowagi.

To właśnie dzięki temu procesowi nasze napięcie

mięśniowe jest prawidłowe,

potrafimy skoordynować ruchy,

nauczyć się nowych dyscyplin sportowych,

a będąc w głośnym miejscu skupić się na przykład na

pisaniu, a nie zatykaniu uszu, by odciąć się od hałasu.



Terapia integracji sensorycznej (SI)

ma na celu nauczenie dziecka

adekwatnego reagowania na bodźce dopływające do niego zarówno ze świata zewnętrznego jak i z ciała.

Dzięki odpowiednio dobranym ćwiczeniom dziecko może poprawić sprawność motoryczną, koordynację ruchów, uwagę i koncentrację czy samoświadomość, a także funkcjonowanie społeczne i emocjonalne.



























































































Dziękujemy!
Do zobaczenia na sali SI

A pink triangle graphic is located in the bottom right corner of the slide, pointing towards the center.